

COSTA DEL SOL



AUGUSTUS 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.COSTADELSOLBRUIST.NL

BRUIST



**EET, DRINK, ONTDEK,
STOP & BEWONDER**

NATUURLIJK MOOI VOOR
EEN EERLIJKE PRIJS

BOTOX
€ 79,-

FILLER
€ 185,-

TOT 1 SEP.
€ 10,-
KORTING
OP ALLE
BEHANDELINGEN

KLINIEK
HEIHOFF
NATUURLIJK MOOIER



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Gratis parkeren | Makkelijk bereikbaar vanaf snelweg
1 minuut lopen vanaf station Hilversum Sportpark

Laapersveld 1, Hilversum +31 (0)35 - 77 24 8 24 | www.kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Bij het verstrijken van de jaren ontkom je er niet aan. Wie er jong en fris uit wil blijven zien, kan voor een goede en betaalbare behandeling terecht bij Kliniek Heihof in Hilversum.

Bij behandelingen met botox en fillers wordt vaak gedacht dat je met opgespoten lippen en een 'plastic fantastic' gezicht het pand verlaat. Maar niets is minder waar. In Kliniek Heihof willen we de natuur een handje helpen, zonder dat het er duimendik bovenop ligt dat je iets aan je gezicht hebt gedaan. Het gaat erom dat je er opgefrist uitziet, dat het wat verjongt.

WAT DOET BOTOX

Op plaatsen in het gezicht waar de spieren het sterkste samentrekken ontstaan op den duur rimpels. Als je deze gelaatspietieren met botox laat injecteren, ontspannen deze spieren en trekken ze minder/niet meer samen. Hierdoor zal de huid niet meer 'knikken' en wordt de huid gladder.

Wij streven daarbij naar het behoud van de natuurlijke expressie, waarbij je er opgefrist uitziet. Alle behandelingen gaan altijd in goed overleg met jou. Het eerste consult is gratis en vrijblijvend. Mocht je op dat moment beslissen, na goed overleg, de behandeling direct uit te willen laten voeren, dan kan dit uiteraard.

KLINIEK HEIHOFF

Kliniek Heihof bestaat sinds 2013 en onze specialisten gebruiken alleen middelen die veilig en gecertificeerd zijn. Onze (inmiddels tien jaar) trouwe klanten weten uit ervaring dat onze middelen goed en betrouwbaar zijn.

Bij ons krijgt je enkel te maken met ervaren, zeer vakkundige BIG geregistreerde artsen als je premium behandelaar, wij hebben geen leerlingen in dienst. Ook zijn al onze producten van A-kwaliteit. Veiligheid staat bij ons voorop.

DRS. MELISSA GOMEZ



DRS. HAJ MOUSA



DR. VEERANDER GHOTRA



DRS. KIRITIE DOERGA



DR. SHEDY TAHER



Volg ons op social media:



[kliniekheihof](https://www.facebook.com/kliniekheihof)



[kliniekheihofhilversum](https://www.instagram.com/kliniekheihofhilversum)



BOEK SNEL
EN SIMPEL
ONLINE JE
AFSPRAAK!

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist +31 76 711 5340

TEKSTEN & EINDREDACTIE

Maaikje van Helmond

FOTOGRAFIE

Lea Bossers

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ

Oosterhout, +31 76 711 5340 bereikbaar

van 08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f](#) nederlandbruist en [@](#) nederlandbruist.

Copyright Nederland Bruist ©2023.
Het overnemen van artikelen als bedoeld
in artikel 15 van het auteursrecht is niet
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is
eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke
zorgvuldigheid samengesteld. Nederland
Bruist is echter niet aansprakelijk voor
enige directe of indirecte schade die zou
kunnen ontstaan door het gebruik van de
hierin aangeboden informatie. Aan de
inhoud van deze uitgave kunnen op geen
enkele wijze rechten worden ontleend of
aanspraken worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Jop Franken op +31 613 750 748

Vind je dit een leukmagazine?

Laat het ons weten op klantenvertellen.nl



GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly
translate text images by pointing your
camera at it.

The app translates up to 133 languages.
Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library



Buen provecho



Salud!



*Feria de
Málaga*



*Het eerste
hotel*



Bewonder

10

30

42

46

62



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

Bruisende lezer,



Het is duidelijk dat het zomerseizoen aan de Costa del Sol in volle gang is. Iedereen geniet van de zon, de zee en het heerlijke Spaanse leven. En dat is meer dan verdiend! We hebben allemaal wel eens behoefte aan een vakantie in het zonnige zuiden, toch?!

Even helemaal ontspannen, je nergens zorgen over maken en jezelf opladen. Genieten van een lekker hapje en drankje op het terras, een duik nemen in de zee of het zwembad. We begrijpen dat je tijdens je verblijf aan de Costa del Sol geen zin hebt om na te denken over wat te doen en waar naartoe te gaan. Daarom hebben we deze maand weer ons best gedaan om het je makkelijker te maken met allerlei leuke tips. De bruisende ondernemers die we hebben gesproken voor deze editie van Costa del Sol Bruist hebben dezelfde instelling. Ze doen er alles aan om ervoor te zorgen dat jij alleen maar hoeft te genieten tijdens je verblijf!

Lea en Marcel Bossers

Scan de QR-code voor meer informatie over Nederland Bruist.



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Supreme

BESTE KOOP
AD: Februari 2021

Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



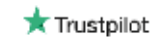
Vanaf:

€ 1599,-



Fongers Livorno

ZEER GOED
AD: Februari 2021



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



Buen provecho

In de Costa del Sol vind je een gevarieerde culinaire scene met specialiteiten uit elke Spaanse regio. Ook als je dol bent op vis, dan zit je hier goed, want de verse vis wordt direct vanuit de zee op je bord geserveerd. Er zijn talloze heerlijke bereidingen met vis in de Costa del Sol.

Pescado frito, gefrituurde vis, en espetos, gegrilde vis aan een spies boven een houtvuur, zijn bijvoorbeeld erg populair. Vooral de espetos de sardinas, gegrilde sardines, zijn favoriet in de bekende badplaatsen. Als je een tafeltje kunt bemachtigen bij een typisch Spaans barretje of restaurant op het strand, een chiringuito, zie je waarschijnlijk ook pescadito op het menu staan, oftewel vers gebakken vis.

Natuurlijk mag de paella niet ontbreken. In deze regio wordt paella traditioneel bereid met een mix van vis, schaaldieren en vlees. Maar je kunt ook verschillende varianten vinden, zoals paella alleen met vis en schaaldieren of juist alleen met vlees. Het hangt ervan af waar jouw voorkeur naar uitgaat. Maar geloof ons: een goede paella maakt je vakantiegevoel compleet! Neem er een lekker drankje bij en geniet van al het lekkers.

Vind je dit
een leuk artikel?
Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.



EET

EEN CULINAIRE BELEVENIS



'T KIPPENHUIS Liefhebbers van kip opgelet: heb je zin in een lekker kippetje van de grill, dan moet je bij 'T Kippenhuis in Torremolinos zijn. En niet alleen voor een 'standaard' gegrilde kip, maar ook voor vele andere smaakvolle en wat luxere gerechten. Uiteraard altijd met kip in de hoofdrol. Wat je ook bestelt, je kunt er altijd van uitgaan dat alles met de hand is bereid in eigen keuken, uiteraard op basis van dagverse ingrediënten. Nieuwsgierig geworden? Ga dan zelf eens een kijkje nemen en laat je verrassen! **Calle Decano Higueras del Castillo 67, Torremolinos-Málaga, +34 611 32 90 05**



KADETJE VAN ANNETJE Geopend voor ontbijt en lunch. Op de kaart staan heerlijke verse broodjes, belegd met wat je maar wilt. Van aardbeien, kaas, eiersalade en rosbief tot een kroket, bal gehakt en hete kip. Bij Annet kun je gewoon lekker eten met elke avond een ouderwetse



avondmaaltijd tegen een vooroorlogse prijs. **Calle Chiriva 26 La Carihuela, Torremolinos +34 624 12 80 08**



THE FARM MARBELLA Wie behoefte heeft aan een gezonde en biologische lunch, kunnen we aanraden om eens een kijkje te gaan nemen bij The Farm Marbella. Hier wordt puur en vers gekookt, zoveel mogelijk met lokale ingrediënten. Overigens vormen niet alleen de gerechten een reden om hier eens naartoe te gaan, ook de locatie zelf is geweldig: het restaurant is namelijk gevestigd in een van de oudste huizen (uit 1502) van Marbella en bevindt zich midden in het oude centrum van de stad.

SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO



SCAN EN BEKIJK ONLINE ALLE LEUKE RESTAURANTS

EURO CAFÉ Als je toevallig in de buurt van Parque La Bateria (batterijpark) bent, kun je deze cafetaria bezoeken. Mensen bezoeken Euro Café meestal voor hun uitstekende koffie in een ontspannen, Hollandse sfeer met, ja ja, appeltaart. Ook vanwege de sportwedstrijden die live worden uitgezonden is dit voor velen de place to be! **Calle Decano Higueras del Castillo 7, La Carihuela, Torremolinos**



SABOR ALEMÁN

Hier bieden ze hun gasten graag heerlijk en authentiek Duits eten, gemaakt met zelfgemaakte

producten, zonder bewaarmiddelen of kleurstoffen. Elke maaltijd die ze maken is uniek en bereid zoals onze moeders en grootmoeders vroeger deden. Voor de worsten volgen ze de eeuwenoude traditie en het recept van Thüringen. Ze garanderen dat als je het komt proberen, je niet teleurgesteld zult zijn. **Av. Puerta del Mar 7, 29602 Marbella, +34 951 028 301**

www.sabor-aleman.es



EL GATO LOUNGE Dit in 2006 geopende restaurant in Torremolinos is inmiddels uitgegroeid tot een van de grote favorieten onder zowel de locals als toeristen. Mede dankzij de traditionele Andalusische gerechten en tapas die hier worden geserveerd, maar zeker ook door de vriendelijke bediening en de kleurrijke setting op slechts een steenworp afstand van het strand. Hier geniet je van de echte Spaanse cultuur en typisch Spaanse smaken.



EL GATO LOUNGE



Ouderwets genieten

De Frietsalon

SNACKBAR • CAFETERÍA • LUNCHROOM

De Frietsalon brengt je terug naar de jaren vijftig dankzij ons prachtige ouderwetse interieur waar je kunt genieten van de beste snacks, friet en burgers. Kom binnen en stap terug in de tijd van Marilyn Monroe en Elvis Presley.

Ons interieur is zorgvuldig ontworpen om de authentieke sfeer van de jaren vijftig te creëren. Het is alsof je een stap terug in de tijd zet terwijl je geniet van onze heerlijke gerechten. De Frietsalon is de perfecte plek om te ontspannen en te genieten van een maaltijd met vrienden en familie.

Bij ons kun je ouderwets genieten van de beste snacks, friet en burgers. We gebruiken alleen de beste ingrediënten om ervoor te zorgen dat onze gerechten niet alleen lekker, maar ook van hoge kwaliteit zijn. Onze friet wordt vers bereid en is altijd knapperig en smaakvol. We bieden ook een breed scala aan snacks aan, van kippenvleugels tot bitterballen en kaas-soufflés. Als je op zoek bent naar een heerlijke burger, dan ben je bij ons aan het juiste adres. Onze burgers worden vers bereid en zijn verkrijgbaar in

verschillende smaken. Of je nu kiest voor een klassieke cheeseburger of een vegetarische burger, je zult niet teleurgesteld worden. De Frietsalon is ook de perfecte plek om te genieten van een heerlijke maaltijd in een gezellige sfeer. Onze medewerkers staan altijd voor je klaar en zullen er alles aan doen om je verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Of je nu een snelle hap wilt of wilt genieten van een uitgebreide maaltijd, we hebben voor ieder wat wils.

Dus kom langs bij De Frietsalon in La Carihuela en geniet van de beste snacks, friet en burgers in een prachtige jaren vijftig sfeer. Of je nu alleen komt of met vrienden en familie, het is ouderwets genieten van onze heerlijke gerechten.

*Heerlijk ons
Patañje Stoofvlees!*





Verbaas jezelf over onze verrassend betaalbare prijzen en de bijzondere mix van een stoere, industriële setting en een gezellig Engels pub-interieur. Laat je verleiden door de intense smaken van onze sappige steaks en beleef een onvergetelijke avond bij Big Bull Steakhouse.

Wij zijn dé plek voor jong en oud waar de nieuwe maatstaf wordt bepaald voor steaks en **waar elke hap een waar genot is!**

DÉ HOTSPOT VOOR DE WARE STEAKFANATEN!

**PAS
GEOPEND**



ONTDEK DE ULTIEME STEAK ERVARING!

• **BIG BULL STEAKHOUSE IN CARIHUELA** •



+34 644 65 62 75 | Calle Decano Higuera del Castillo 69, Torremolinos | www.bigbull.es



The place to be!



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening. Mooie studio's te huur
boven de zaak.

Strandcafé De Klikspaan

Paseo Marítimo 53, 29620 Torremolinos (Málaga)
+34 647 097 957 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com
www.deklikspaan.com

Get your kick... in the Klik!

Een paar meter van café Klikspaan aan de boulevard heb je Klikspaan beach. Geniet van zon en zee. Met 170 strandbedden op het strand van het pittoreske La Carihuela.



**PERSONEEL
GEZOCHT!**
Interesse? Bel
+34 647 097 957



Het strandcafé heeft uitzicht op zee en een uitgebreide kaart met onder andere diverse broodjes, salades, pannenkoeken, huisgemaakte soepen en overheerlijke maaltijden. De gerechten van onze kaart kun je ook op ons strand bestellen. Hier kun je eveneens genieten van een heerlijke massage. Of wat dacht je van een lekkere cocktail of een ijskoud biertje? **Ons team zorgt ervoor dat jij niets tekortkomt.**

Tot snel!



*Heerlijk genieten van
onze cocktails*



DE KLIKSPAAN

VOOR TOPKWALITEIT
VLEES EN WIJN

BEST RIBS IN TOWN



EN DE LEKKERSTE WIJNEN!

U bent van harte welkom in ons restaurant op d'n Hoek.
Geniet van heerlijke gerechten en een uiterst gezellige sfeer
bij ons binnen of op het terras.

Wij hebben de Best Ribs in Town en heerlijke Steaks bereid op onze
Kamado. Onze zitplaatsen buiten hebben buitengewoon veel sfeer. Als
u het laat op de avond nog gezellig wilt hebben, bieden wij ons terras
als optimale relaxplek aan. Laat u verwennen en kom onze heerlijke,
versbereide gerechten proeven.



Kom genieten van
onze wijn bestseller
ULLONES ROSADO
EMPORDA
en van nog veel meer
heerlijke wijnen.



Happy Hour
18.00 - 19.00 UUR
MENU
€ 24,95



Proef de sfeer bij

COLUMN/BEN VAN DAAL



Na een kleine renovatie weer terug met: **EEN NIEUWE MENUKAART!**

Calle La Fragata Puerto Marina 29630 Benalmádena | +34 633 425 277 | info@moodz.es | www.moodz.es

De Bouwvak

Al vroeg in het jaar zijn we ermee bezig: vakantie. Waar gaan we dit jaar naartoe? Wordt het zon, zee en strand of worden het de bergen? Allemaal keuzes die we maken om het ons tijdens de vakantie zo aangenaam mogelijk te maken en waar we naar uitkijken. De weken tellen we vol vreugde af tot het moment dat de 'grote' vakantie begint en dat noemden we dan voor het gemak 'De Bouwvak'.

Ondanks dat we weten wanneer de vakantie van start gaat, lopen we jaarlijks toch opnieuw tegen het fenomeen vakantiestress aan. Snel nog even dit, vlug nog even dat... Formeel bestaat de bouwvak niet meer maar desondanks sluiten veel bedrijven nog altijd collectief de deuren, gedurende drie weken in het zomerseizoen. Persoonlijk vind ik collectieve vakantiesluiting niet meer van deze tijd maar wel veel gezelliger tijdens de zomervakantieperiode als alles tegelijk op vakantie komt en gaat Noord-, Midden- en Zuid-Nederland allemaal samen in plaats van gespreid. Laat die 'Bouwvak' maar komen, lieve mensen.

Tot de volgende keer!
Groetjes

Ben van Daal

Ben houdt jullie op de hoogte!



Kom heerlijk genieten van al onze producten!

We heten u van harte **welkom** in onze **winkel**.



Dagelijks **kwaliteitsvlees** uit **eigen slagerij**. Om mee te nemen of heerlijk van te genieten op ons terras.



Met deze maand

Taco met gekruid gehakt



Taco shells met gekruid gehakt en prei

Ingrediënten 4 personen

500 gram gehakt
half blik kidneybonen
halve krop ijsbergsla
200 gram zure room
kruidenmix: cajun, tex-mex, fajita, tortilla
8 tacoschelpen
4 tomaten
halve komkommer
1 preistengel
150 gram geraspte kaas
2 rode uien
rode wijnzijn

Bereiding 40 minuten

Snij 1 ui in ringen, doe in een kommetje en overgiet met rode wijnzijn. Zet afgesloten in de koelkast
Snij de overige ui in fijne stukjes en zet apart. Snijd de tomaten in fijne blokjes (het sap en de zaadjes mogen weg) en zet apart. Snijd de komkommer in fijne blokjes en zet apart. Snijd de ijsbergsla in dunne reepjes en zet apart. Laat de kidneybonen uitlekken en zet apart. Was en snijd de prei in ringetjes. Bak het gehakt rul in een kleeftpan samen met de stukjes rode ui en de prei. Wanneer het gehakt gaar is voeg je de helft van de tomatenblokjes en de kruidenmix toe. Doe alle overige ingrediënten in (kleurrijke) kommetjes en zet op tafel. Zet de hete pan op tafel en laat iedereen zijn eigen taco's samenstellen.

Guillermo Since 1937
Dutch Butcher

VOOR TOPKWALITEIT
VLEES EN WIJN



Verder kunt u genieten van een **uitstekende wijnbar** met de meest **heerlijke wijnen**.



DE LANGE & REEK WONINGINRICHTERS

Bent u toe aan een verrassend advies voor uw interieur? Graag adviseren de medewerkers van De Lange & Reek u bij het maken van een persoonlijke keuze waar u echt blij van wordt en bieden zij u de zekerheid van de beste koop. Loop gewoon eens binnen in onze winkel en laat u inspireren. Of maak een afspraak zodat we samen alle tijd hebben voor een goed (advies)gesprek.

- **VLOEREN** • **RAAMBEKLEDING**
- **SLAPEN** • **WONEN** • **HAARDEN**
- **WOONACCESSOIRES** • **KASTEN OP MAAT** • **WANDAFWERKING**



Deze maand in de spotlight: raamdecoratie



Maak uw interieur helemaal af met mooie, passende raamdecoratie. Hierbij kunt u denken aan gordijnen, duettes, plisses, horizontale jaloezieën, shutters en vouwgordijnen. Raamdecoratie afgestemd op de kleuren en materialen van uw interieur zorgt niet alleen voor extra sfeer in uw woning, want in de wintermaanden houdt het ook de warmte binnen en in de zomer het zonlicht en de warmte buiten. Bij De Lange en Reek bieden wij raamdecoratie in verschillende kleuren, uitvoeringen en merken aan. Denk daarbij aan Zonnellux, Luxaflex en Inside Blinds. Bezoek onze showroom om alle mogelijkheden te bekijken.



Voor meer info kijk op
www.delangeenreek.nl

Uw huis ontruimen?

Wij doen het voor u!

Ons team bestaat uit een groep enthousiaste medewerkers die uw inboedel met de grootste zorg behandelen. Snel en vakkundig uw woning/bedrijfsruimte ontruimd. Wij werken in de regio's: Málaga, Torremolinos, Benalmádena en alle omliggende plaatsen. Maar bij ons kunt u ook terecht om uw woning of bedrijfspand te verhuren!

Uw woning klaarmaken voor verkoop en/of verhuur

Na een lange tijd een woning te hebben verhuurd of een nieuwe woning te hebben gekocht, bieden wij onze dienst aan om uw woning weer klaar te maken voor de nieuwe eigenaar, zowel bij verkoop als verhuur.

Woningontruiming (na overlijden)

Een woningontruiming is meestal geen positieve gebeurtenis. Vaak gaat hier een vervelende gebeurtenis aan vooraf. Denk bijvoorbeeld aan een overlijden, een scheiding of een faillissement. De medewerkers van Malaga Ontruimingen hebben vele jaren ervaring met het snel, efficiënt en discreet verzorgen van een woningontruiming. Vooraf worden duidelijke afspraken gemaakt over de kosten en het tijdsbestek.

Ontruiming na verhuizing

Malaga ontruimingen verzorgt verhuizingen van A tot Z. Een verhuizing is een gebeurtenis waar veel bij komt kijken. Dikwijls maken mensen tijdens een verhuizing van de gelegenheid gebruik om spullen weg te doen waar in het nieuwe huis geen plaats voor is. Maar waar laat je die spullen die feitelijk nog prima zijn en die u eigenlijk liever niet mee zou willen nemen?



WIL JE MEER WETEN?
SCAN DAN DE QR-CODE

Neemt u vrijblijvend contact op voor een offerte +31 6 30 041 808 of +34 613 70 81 43 | info@malagaontruimingen.com | www.malagaontruimingen.com

DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN



Vind je dit
een leuk artikel?
Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.



J

Salud!

Wil je je ervaring in Spanje compleet maken? Probeer dan eens een heerlijk karafje sangria. Het is zo Spaans als het maar kan! Gelukkig hoef je niet ver te zoeken naar een terrasje waar ze sangria serveren aan de Costa del Sol. Je kunt het per karaf of zelfs per glas bestellen.

Hoewel sangria tegenwoordig wordt gezien als typisch Spaans, is het niet helemaal duidelijk of het drankje oorspronkelijk wel uit Spanje komt. Er bestaat wat onduidelijkheid over de oorsprong. Over het algemeen wordt aangenomen dat het drankje ergens in de achttiende eeuw is bedacht door de Britten die in Britse kolonies in Amerika woonden. Rond 1850 zouden ze het naar Spanje hebben gebracht, waar het uitgroeide tot het populaire drankje van nu.


Er zijn nog meer verhalen over de oorsprong van sangria, maar één ding is zeker: de naam is afgeleid

van het Spaanse woord *sangre*, wat bloed betekent. Dit verwijst naar de felle rode kleur van traditionele sangria. Tegenwoordig wordt sangria echter niet alleen meer gemaakt met rode wijn. Steeds vaker wordt witte wijn of zelfs cava gebruikt om het wat bruisender te maken. Deze basis wordt dan op smaak gebracht met vruchten zoals sinaasappel, appel, citroen, perzik of ananas, suiker, honing, vers vruchtensap (of bijvoorbeeld citroensoda) en meestal nog wat extra alcohol zoals brandy of cognac. Maar waar je ook sangria bestelt, iedereen heeft zijn eigen recept en geheime ingrediënten.

DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN

LOUNGE 17 De locatie aan de boulevard van La Carihuela, met uitzicht op zee en bediening op het strand, maakt een bezoekje meer dan de moeite waard. "Wij serveren heerlijke cocktails en sangria, maar je kunt bij ons ook gewoon terecht voor verfrissende drankjes, diverse snacks en belegde broodjes."

Torremolinos Paseo de Maritimo 17 |  Lounge.seventeen



BIJOU BANUS Zin in een cocktail in een luxueuze setting? Neem dan zeker eens een kijkje bij Bijou Banus in Puerto Banús, de jachthaven van Marbella. Hier weten ze wel hoe ze een feestje moeten bouwen en menig celebrity weet deze trendy cocktailbar te vinden. Neem plaats op het grote terras, verover een plekje op de dansvloer en laat je verleiden door de muziek van de dj's, bestel een heerlijke cocktail en geniet!



SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO

CAFE DE BABELLAAR Of het nu gaat om een borrel op het terras, samen biljarten of darten of naar een mooie wedstrijd kijken, als je op zoek bent naar gezelligheid, ben je hier aan het juiste adres. Uiteraard onder het genot van een hapje en een drankje. **Calle Bulto 23, La Carihuela, Torremolinos | +34 669 48 30 63**



GRANDCAFE DE BRABANDER Hier kun je genieten van een fantastisch uitzicht op zee, wat meteen zorgt voor een ultiem vakantiegevoel. Er is plaats voor circa honderd personen voor een uitgebreid diner. Ook de Belgische bieren, Nederlandse dranken en heerlijke cocktails staan bij Grandcafe De Brabander op het menu. Diverse sportwedstrijden worden hier live uitgezonden en dit alles tezamen maakt een bezoekje aan dit grandcafé tot een echte aanrader. **Paseo Maritimo 11, La Carihuela, Torremolinos | +34 952 378 263**

BELVUE ROOFTOP BAR Boven op het dak van Amàre Beach Hotel Marbella bevindt zich de Belvue Rooftop Bar, een unieke plek in Marbella. Hier geniet je met een cocktail in je hand van een fantastisch uitzicht over de Middellandse Zee en de skyline van de badplaats. Helemaal tijdens zonsondergang is dit 'the place to be', want die is hier in één woord spectaculair. Iedereen is welkom bij de Belvue Rooftop Bar, dus ook als je geen gast van het hotel bent.



STAMCAFÉ TORREMOLINOS Een vakantie in de Spaanse badplaats Carihuela is pas compleet met een bezoekje aan dit oergezellige bruine café. Je bent hier aan het goede adres voor een verfrissend drankje, echte Hollandse snacks of om gewoon gezellig mee te zingen met één van de vele artiesten die hier optreden. **Calle Jaen 14 + 15, La Carihuela, Torremolinos | +34 952 38 63 52**



SONORA BEACH Sonora Beach in Estepona is allesbehalve een standaard beachclub. Geen overdadige luxe en een sfeertje waarin het draait om zien en gezien worden, maar eerder een super relaxte bohemien setting waarin iedereen meer dan welkom is. Hier geniet je in een gemoedelijke hippie vibe van een drankje, een hapje en het mooie uitzicht over de zee, met op de achtergrond een fijn muziekje, van reggae tot rock en alles daartussenin, en regelmatig liveoptredens.



SCAN EN BEKIJK ONLINE ALLE LEUKE DRINKGELEGENHEDEN



REPAIR YOUR HAIR AFTER SUMMER

JOHNBEERENS
.COM



Step 1

Reinigen en hydrateren

Begin je haarverzorgingsroutine met de juiste reiniging en hydratatie. Gebruik de **Amika Hydro Rush Moisture Shampoo** om alle resten van zout water, chloor en onzuiverheden uit je haar te verwijderen. Deze shampoo herstelt het vochtgehalte van je haar en maakt het zijdezacht.

De zomer is een heerlijke tijd vol zon, zwembaden en strandavonturen. Maar al die vreugde kan je haar uitputten.

De combinatie van chloor, zonnestralen en zout water kan je lokken dof en beschadigd achterlaten. Gelukkig heeft Johnbeerens.com de perfecte oplossing om je haar te herstellen en te hydrateren.



Step 2

Intensieve voeding

Na de invloeden van de zomer heeft je haar behoefte aan intensieve voeding. Breng de **Amika Kure Bond Repair Mask** aan op vochtig haar. Met speciaal ontworpen "bond cure technology", richt dit masker zich op het herstellen en versterken van de bindingen in het haar.



Step 3

Herstel en bescherm

Om je haar te beschermen en het herstelproces te bevorderen, is het essentieel om een leave-in product te gebruiken. Breng de **Amika Hydro Rush Hydration Leave-in Conditioner** aan op handdoekdroog haar. Je haar zal sterker worden en beter bestand zijn tegen toekomstige beschadiging.



Step 4

Style en bescherm

Voor een extra boost aan verzorging en styling, gebruik je de **Amika Blockade Heat Defense Serum** voordat je hittegereedschap gebruikt. Deze spray beschermt je haar tegen schade door hitte en houdt je kapsel langdurig in model. Spray gelijkmatig over je haar en geniet van een prachtige styling zonder zorgen over schade.



TIP
VAN
JOHN



Amika Dream Routine

Voedende verzorging

Om je haar intensief te voeden en te herstellen, gebruik je de **Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment**. Het overnight masker hydrateert het haar 72 uur lang en vermindert haarbreuk. Je haar zal gevoed en intens gehydrateerd zijn. Ready to sleep!



Meer informatie over deze producten?

Beautycare Johnbeerens.com

- +31 13 530 2010
- beautycare@johnbeerens.com

WWW.JAMMFMRADIO.COM

**MALAGA 90.5 FM - MARBELLA 107.4 FM - DAB+ KANAAL 7B & 8B
97.1 FM**

5 Jaar

JAMMFM
RADIO

COSTA DEL SOL

Wil jij ook snel en goedkoop naamsbekendheid opbouwen tegen een lage investering?

De specialisten van JammFM Radio hebben jarenlange ervaring in het optimaal inzetten van een effectieve radiocampagne.

Bereik snel en doeltreffend jouw doelgroep door te adverteren op JammFM Radio.

Neem contact op via: sales@jammfmradio.com



AVERTEREN: SALES@JAMMFMRADIO.COM

GROOT

IN KLEINE KLUSSEN



NED PIRAMIDE is speciaal opgericht om uw kleine klussen zo snel en efficiënt mogelijk op te lossen.

Wij werken met een betrouwbaar team van schilders, loodgieters, elektriciens en overige vakmensen, zodat wij u met elke klus direct kunnen helpen.

Voorbeeld klussen: klein schilderwerk, elektrische reparaties, lekkages, installatie sanitair, reparaties aan kasten en deuren, vervangen van ramen of spiegels en kleine verbouwingen.

BEL VRIJBLIJVEND NAAR +34 628 111 989



MAXWAXED

PREMIER MOBILE DETAILING

WEEKLY MAXWAXED CLEAN • 3 STAGE PAINT PROTECTION • INTERIOR CLEANED AND REFRESHED
CERAMIC 3, 5 OR 7 YEAR PROTECTION • REFLECTION 'N' PERFECTION SINDS 1995
DAILY DRIVES, SUPER + HYPERCARS, CLASSICS • MOTORCYCLES, JET SKI, BOATS, GOLF CART, RV'S

FOR "SHOW WINNING" OR JUST "DAILY LOOK AT ME" RESULT CONTACT

+34 611 720 161

WWW.MAXWAXED.COM

MAX@MAXWAXED.COM

Op zoek naar transport naar Spanje?

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van of naar de Costa? Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera! Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan op het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 27 72

Deckstar

DJ's - Artists - Events

- DJ's – Artiesten
DJ's – Artists
- Privé Feesten
Private parties
- Bruiloften
Weddings
- Bedrijfsfeest
Corporate events
- Decoratie
Decoration
- Catering
Catering



Heb jij iets te vieren?

Jarelang heb je je verjaardag zomaar voorbij laten gaan, maar dit jaar ga je het goed vieren met een groot feest. Met veel familie en al je vrienden, je hebt er zin in. Je bent veel te vroeg, maar zoekt alvast een plekje aan de bar. Wachtend op wie er als eerste binnen zullen komen, vraag je jezelf af hoe je dit feest zo snel mogelijk aan de gang kunt krijgen...



Een goed feestje organiseren lijkt niet zo moeilijk, maar het staat of valt met de details. Ons wordt vaak gevraagd: hoe vind ik een goede dj? Wat kost een dj of artiest? Waar geef ik mijn feest en wat voor muziek moet er gespeeld worden? Dit zijn vragen waar wij de komende maanden in deze column antwoord op gaan geven.

De gasten druppelen binnen, zeggen elkaar gedag en vragen hoe het gaat. Aan de bar bestellen ze hun eerste drankje. De dj merkt aan de sfeer dat hij van achtergrondmuziek naar dansmuziek moet schakelen, nu zouden de eerste mensen toch moeten gaan dansen. Maar iedereen blijft in een grote boog rond de gecreëerde dansvloer staan; de drempel is hoog en niemand durft als eerste deze dansvloer op.

Wat zou er zijn gebeurd als we de ruimte wat beter hadden ingedeeld? Dan hadden jouw gasten – inmiddels met hun drankje – onbewust al op de dansvloer gestaan en waren hun voeten

nu vanzelf gaan bewegen op de muziek. Dan was jouw feest nu al aan de gang geweest...

Verjaardag, bruiloft of jubileum, een tweede kans om iets te vieren krijg je vaak niet. Dit feest moet in één keer slagen. Wij zijn er om jouw feest te laten slagen! Elk feest, van dertig tot duizend personen, krijgt van ons dezelfde aandacht. Met onze jarenlange ervaring in organisatie, dj's en artiesten zullen wij met je meedenken en inspelen op jouw wensen en prioriteiten. Tenslotte is het jouw feest!

Deckstar Agency bestaat sinds 2010 en verzorgt inmiddels door heel Europa dj's en artiesten. Heb je vragen of wil je meer weten, neem dan geheel vrijblijvend contact met ons op via bruist@deckstar.nl. Graag beantwoorden wij jouw vraag per mail of misschien wel in de volgende column!

Vamos a la fiesta!

Voor boekingen
(+31) 050-2101210
elisa@deckstar.nl
deckstarnl
www.deckstar.nl





Feria de Málaga

Wie op zoek is naar een feestelijke sfeer, moet dit jaar van zaterdag 11 augustus tot en met zaterdag 19 augustus in Málaga zijn. Tijdens de Feria de Málaga, ook wel bekend als de Feria de Agosto, staat de stad meer dan een week lang volledig op zijn kop en wordt er op verschillende locaties binnen en buiten de stad uitbundig gefeest door mensen van alle leeftijden.

De oorsprong van de Feria de Málaga gaat terug tot 1487. Op 19 augustus van dat jaar kwam er een einde aan de Moorse overheersing in Málaga en kwam de stad onder controle van de katholieke koningen. Deze herovering werd in 1491 voor het eerst gevierd met een processie tijdens Maria Hemelvaart (15 augustus). Sinds 1887 is deze herdenking uitgegroeid tot een meerdaags evenement, wat resulteert in de huidige Feria de Málaga.

De Feria de Málaga begint eigenlijk al op vrijdagavond, precies om 23.50 uur. Na de officiële aankondiging door een bekende inwoner van Málaga (el pregón),

begint om middernacht een spectaculaire vuurwerkshow, genaamd piromusical. Daarna volgt een groot concert en gaat het feest tot in de vroege uurtjes door. De daaropvolgende dagen zijn gevuld met een gevarieerd programma, met onder andere processies, flamenco-optredens, optredens van topartiësten, een grote kermis en geweldige feesten. Overdag (tijdens de Feria de Día) vinden de meeste activiteiten plaats in het historische centrum van Málaga, terwijl 's avonds (tijdens de Feria de Noche) het evenement zich voornamelijk verplaatst naar de wijk Cortijo de Torres bij Real del Cortijo de Torres.

Vind je dit
een leuk artikel?
Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.



LEZERSACTIE*

Doe mee en win een overheerlijke fles Cheeky Sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan communities in Afrika!

www.thegoodwine.nl TAG #WUN



VINO AZUL BLAUWE WIJN

Het Spaanse bedrijf Gik Live lanceerde eind 2016 's werelds eerste blauwe wijn. Het is een van de meer ongebruikelijke producten uit Spanje, waarvan de makers het omschrijven als 'een godslasterlijke drank' en het zorgde zeker voor een paar opgetrokken wenkbrauwen bij de leden van de wijnbereidings-gemeenschap. Het is gemaakt door rode en witte druiven te combineren met een natuurlijke, plantaardige blauwe kleurstof en niet-calorische zoetstoffen. Je kunt deze wijn kopen in wijnwinkels in heel Spanje of een glas proberen in geselecteerde restaurants.



* **LEZERSACTIES** Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

TURRÓN

Dit nougat-achtige snoepje zul je ongetwijfeld tegenkomen tijdens het winkelen in Spanje. Het is een populair cadeau en souvenir. Het is gemaakt met amandelen, honing, suiker en eiwitten en wordt geserveerd in een rechthoekige plaat. Het snoepje kan zijn afgeleid van een gerecht dat in delen van het islamitische Spanje is gemaakt of van oude Griekse of Romeinse recepten. Casa Mira, opgericht in 1842 in Madrid, was de eerste turrón-winkel van de hoofdstad en is nog steeds enorm populair bij de lokale bevolking.



ESPADRILLES ZOMERSCHOENEN

Je kunt wellicht versies van deze populaire zomerschoen in het buitenland kopen, maar je kunt het echte artikel alleen in Spanje kopen. Casa Hernanz in Madrid maakt sinds 1840 espadrilles, schoenen met touwzolen, en is een van de langstlopende espadrillefabrikanten in het land. Hoewel het oorspronkelijk de schoen was van de armen en arbeidersklasse, kreeg de espadrille wereldwijde aandacht toen Lauren Bacall een paar droeg in de film Key Largo uit 1948. Sindsdien zijn ze een hoofdbestanddeel van de zomermode.



BRUIST Deals

Ok deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

BOTA-WIJNZAK

Typisch voor Spanje, een kunstwerk dat handgemaakt is met expertise die van generatie op generatie is doorgegeven. Een met wijn gevulde bota is geweldig voor wandelingen, picknicks of welke reis dan ook. De zachte buitenkant van geitensuède is mooi en comfortabel. Deel een scheutje wijn met je vrienden en breng de romantiek van het oude Spanje naar je bijeenkomst.



Iets *uniek*s!

QUESO PAYO KAAS

Deze heerlijke oude Payoyo kaas (250 gram) is de meest bekende Spaanse kaas buiten Spanje. Dat komt doordat deze kaas vaak gebruikt wordt als tapas of geserveerd wordt als het begin van de maaltijd of diner. Spaanse kazen worden nooit op brood gegeten, maar dat wil niet zeggen dat jij dat niet mag doen, natuurlijk! De smaak is mild en licht zoutig ondanks dat het een oude kaas is.



STOP
EN KOM TOT RUST!

Vind je dit
een leuk artikel?
Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.



Het eerste hotel

Vandaag de dag is Marbella een van de bekendste en meest populaire vakantiebestemmingen aan de Costa del Sol. Er is een overvloed aan hotels en andere accommodaties om zoveel mogelijk mensen een heerlijk verblijf in deze badplaats te garanderen.

Maar dat was vroeger wel anders...

Van oudsher was Marbella geen toeristische trekpleister, maar een vissersdorp. Later werd de mijnindustrie ook een belangrijke bron van inkomsten voor de stad. Pas met de opkomst van het toerisme veranderde dit. Het toerisme in Marbella kwam grotendeels op gang door prins Alfonso van Hohenlohe, die in 1940 vlak bij Marbella autopech kreeg met zijn Rolls Royce, tijdens een reis langs de Zuid-Spaanse kust. Terwijl hij op hulp wachtte, werd prins Alfonso betoverd door de charme van Marbella en besloot hij een finca (landgoed) te kopen. Deze finca werd al snel een populaire vakantiebestemming voor vele andere leden van de Europese adel. Er kwamen zoveel gasten dat de finca te klein werd en daarom opende

prins Alfonso in 1954 het eerste hotel van de stad: Marbella Club Hotel. Dit werd gevolgd door vele andere hotels, waardoor het toerisme in Marbella enorm groeide. De stad werd een favoriet toevluchtsoord voor bekende filmsterren, politici en natuurlijk de adel. Het is verbazingwekkend hoe autopech kan leiden tot zulke veranderingen.

Tegenwoordig is het moeilijk voor te stellen dat het allemaal begon met slechts één hotel. Gelukkig is er nu een veel grotere keuze aan accommodaties en is er voor iedereen wel een geschikte slaapplek te vinden in (de buurt van) Marbella.

STOP EN KOM TOT RUST!


ALANDA

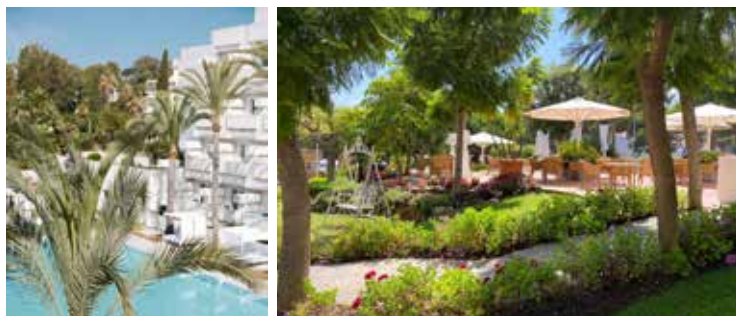


SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE HOTELS



AMÀRE BEACH HOTEL MARBELLA

Ben je op zoek naar een 'adults only' hotel voor een heerlijk verblijf in Marbella? Wat dacht je van het Amàre Beach Hotel Marbella. Dit modern ingerichte hotel bevindt zich midden in Marbella, slechts door de boulevard gescheiden van het strand. Het beschikt bovendien over alle voorzieningen die je je maar kunt wensen: van comfortabele kamers tot een door een mooie tuin omringd zwembad en als kers op de taart de Belvue Rooftop Bar op het dak van het hotel.



ALANDA MARBELLA HOTEL Op slechts drie minuten van het strand, aan de zogenaamde Milla de Oro (de Gouden Mijl) van Marbella, vind je het vijfsterrenhotel Alanda Marbella. Het hotel biedt 188 modern ingerichte kamers met uitzicht op de Middellandse Zee en de bergketen Sierra Blanca en ook het oude centrum van Marbella bevindt zich op loopafstand. Dit maakt het tot dé perfecte uitvalsbasis voor een vakantie aan de Costa del Sol voor diegenen die houden van luxe en comfort.



SENATOR MARBELLA SPA HOTEL Dit luxueuze viersterrenhotel is speciaal ontworpen om alle gasten een fantastisch verblijf te bieden en de mogelijkheid om optimaal te ontspannen. Je ervaart hier de rust van een spahotel, maar dan wel op slechts een steenworp afstand van het strand en het bruisende centrum van Marbella. Het hotel biedt diverse voorzieningen, waaronder een spa, een fitnesscentrum en een zwembad op het dak vanwaar je een prachtig uitzicht hebt over zee.

VINCCI SELECCIÓN ESTRELLA DEL MAR

Wie houdt van luxe, kwaliteit en een hoogstaande service, kan zijn hart ophalen in het Vincci Selección Estrella del Mar. In dit luxueuze vijfsterrenhotel aan de kust van Marbella, gebouwd in mediterrane stijl met Arabische invloeden, ontbreekt het je als gast aan niets. Het hotel beschikt over 134 zeer comfortabele kamers en suites die van alle gemakken zijn voorzien. Gasten kunnen hier bovendien gebruikmaken van voorzieningen als zwembaden, een bar, een restaurant, een eigen spa en een fitnesscentrum.



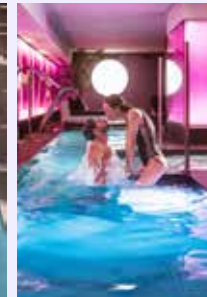
DON CARLOS RESORT & SPA Wie gaat voor luxe, gaat voor het Don Carlos Resort & Spa in Marbella. Dit luxe resort, dat wordt omringd door zo'n 20.000 vierkante meter aan subtropische tuinen, overtreft telkens weer ieders verwachtingen. Met 243 elegant ingerichte kamers en suites, diverse zwembaden, tennisbanen, een wellnesscentrum, kinderclub, fitnessruimte, verschillende bars en restaurants en de aangrenzende beachclub Nikki Beach vind je hier als gast alles wat je je maar kunt wensen.



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Geïnteresseerd in zonne-energie?

Bent u op zoek naar manieren om uw energierekening te verlagen en uw ecologische voetafdruk te verkleinen? Zonne-energie is de oplossing die u zoekt! Onze zonne-energiesystemen in Málaga maken gebruik van de onuitputtelijke energiebron die de zon biedt om uw huis of bedrijf van stroom te voorzien.

Waarom zonnepanelen?

- Allereerst zijn de prijzen aanzienlijk gedaald sinds ze voor het eerst werden geïntroduceerd.
- Ten tweede zijn er in Andalusië subsidies tot 40% verkrijgbaar bij de installatie van zonnepanelen
- Ten derde bieden wij de optie waarbij u uw aankoop kunt financieren.
- Tot slot is het een geweldige manier om het milieu te helpen en tegelijkertijd uw portemonnee te beschermen.

Installatie van zonnepanelen

Zonnepanelen zijn een geweldige manier om uw ecologische voetafdruk te verkleinen en een positieve impact op het milieu te hebben. Zonnepanelen kunnen worden geïnstalleerd aan de Costa del Sol en zijn ideaal voor huiseigenaren die geld willen besparen op hun energierekening en tegelijkertijd het milieu willen helpen.

Ik help u graag!



Uw lokale specialist in duurzame energie

Hoe gaan we te werk?

1

Advies

We bespreken graag samen wat een effectief, efficiënt en betrouwbaar systeem is voor uw woning. Daarbij kijken we naar verschillende factoren, zoals de locatie en ligging van de woning, het aantal benodigde panelen en het maximale vermogen.

2

Vergunningen

Wij verzorgen voor u al het papierwerk voor het verkrijgen van de benodigde vergunningen voor de installatie.

3

Installatie

Om het zo gemakkelijk en veilig mogelijk te maken verzorgen wij het hele proces, van ontwerp tot installatie. Gemiddeld is de installatietijd twee tot drie dagen voor een huis.

4

Subsidies

Wij doen voor al onze klanten de aanvraag voor de beschikbare subsidies bij de Junta de Andalucía.

5

Klaar

Nu kunt u uw huis van zonne-energie voorzien.



Is uw interesse gewekt?

Scan de QR-code en maak een afspraak. Dan bekijken we samen de mogelijkheden!



info@mitechosolar.es
www.mitechosolar.com



Bounty Beach Marbella

Met 27 kilometer aan kustlijn en 23 verschillende stranden is er in Marbella volop keuze voor een ontspannen dagje strand. De stranden van deze badplaats zijn bekroond met de meeste blauwe vlaggen van heel Andalusië vanwege hun netheid, kwaliteit en het behoud van de natuurlijke omgeving.

Een van de nieuwste en meest trendy stranden in Marbella is Playa del Cable, beter bekend als Bounty Beach. Dit strand staat bekend om de gelijknamige strandbar Bounty Beach, die populaire zomerfestivals organiseert. Of je het nu Bounty Beach noemt of Playa del Cable, dit strand is perfect als je dicht bij het centrum van de badplaats op zoek bent naar een ontspannen sfeer, relaxte muziek en redelijke prijzen. Het is dan ook een favoriet strand onder de jongeren die in Marbella wonen, maar ook toeristen ontdekken Bounty Beach steeds vaker.

Het gouden zandstrand van Bounty Beach is ongeveer 1,3 kilometer lang en zeventig meter breed. Je vindt er diverse faciliteiten en leuke strandbars waar je kunt genieten van een hapje en een drankje tegen betaalbare prijzen. Palmbomen en bananenbomen zorgen voor schaduw en er worden verschillende watersportmogelijkheden aangeboden, zoals waterfietsen en kajaks. Als je liever wilt ontspannen, kun je heerlijk relaxen op een van de ligstoelen die te huur zijn en genieten van een heerlijke dag aan zee.

Vind je dit
een leuk artikel?

Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.





CARIHUELA - MONTEMAR
SELF STORAGE



Vanaf
8m² / 24m³
150€



OPSLAGRUIMTES TE HUUR

Het huren van een opslagruimte kan een handige oplossing zijn voor het opslaan van spullen die u niet regelmatig gebruikt, of voor bedrijven die extra opslagruimte nodig hebben voor hun voorraad of archief.

- ✓ Camera's
- ✓ Parkeren
- ✓ Diverse Groottes
- ✓ Eigen Code
- ✓ Vorstvrij & Droog

BEL NU



Meer Informatie
+34 697 944 897



SCAN ME

Zonder twijfel het beste Aziatische restaurant aan de kust



Het Aziatische restaurant Yin Teppanyaki is met zijn Aziatische keuken en sushi al meer dan vijf jaar een aangename verrassing aan de Costa del Sol.

Liefhebbers van sushi kunnen genieten van het brede en rijke sushi-assortiment, altijd met dagverse producten zoals zalm en tonijn, twee van de specialiteiten.

C.C. Torrenueva - Local 1, Urb. Nueva Torrequibarda, **BENALMÁDENA COSTA** | 952 9613 97 | Horario de 6 a 12



Massage

Holistic Life
— MARBELLA —
BODY & MIND WELL-BEING

FRANK
Sportmassage
Triggerpoint therapist
0034-684221822

HEALING

JESSICA
Yoga coach
Voedingscoach
0034-690882431

Calle Copo 10, 29670 San Pedro de Alcantara, Malaga | info@holisticlifemarbella.com
WWW.HOLISTICLIFEMARBELLA.COM

Je Spaanse belastingaangifte als niet-resident die doe jij,
ook als je niet fulltime in Spanje bent.

Je hebt weliswaar geen cent verdient op Spaanse grond,
maar op de kadastrale waarde betaal je tax, daarna is je fiscale zaak weer rond.

Een tweede verblijf als verhuurproject?
Vergeet dit niet actief op te geven, want de belastingdienst verstuurt geen aanslagbiljet.



Verlost worden van de Spaanse administratieve uitzichtloosheid? **CONTACTEER S.O.S.PIA!**

WWW.SOSPIA.COM

ImmoMoment

España



Uw makelaar aan de Costa del Sol



AANKOOP



VERKOOP



VERHUUR



INVESTEREN

Ben je geïnteresseerd en wil je nog meer weten over wat Immo Moment voor je kan betekenen?

Scan de QR-code en bezoek de website!

www.immomoment.es



Centro Commercial, Guadalmina IV, Local 1, 29678
Guadalmina Alta Marbella | Kantoor: +34 951 550 565
Mobiel (Spanje) +34 630 691310 Mobiel (België):
+32 475 70 55 55 | fanny@immomoment.es

CAR RENTAL CARIHUELA

ALQUILER DE COCHES / CAR RENTAL / AUTOVERHUUR

Simpel én snel een auto huren!

Daar streven wij naar. Geen verborgen kosten. Geen creditkaart nodig en al onze prijzen zijn inclusief all risk verzekering en kilometer vrij. Interesse? Neem dan een kijkje in ons assortiment.




CITROËN JUMPER

 4 deuren  2 zitplaatsen
 Diesel

€ 100,00
per dag, incl. btw






MINI COOPER CABRIO

 2 deuren  4 zitplaatsen
 Benzine

€ 50,00
per dag, incl. btw



MERCEDES B KLASSE

 5 deuren  5 zitplaatsen
 Benzine

€ 60,00
per dag, incl. btw



Zeven dagen per week geopend en 24/7 bereikbaar.

Wilt u meer informatie over de haal & breng service van Malaga Airport?

Neem dan even contact op via social media of mobiel/whatsapp

00 34 60 2438453




Wilt u alvast reserveren voor het hoogseizoen? Ook dat is mogelijk!

 **AUTOVERHUURLACARIHUELA**



Kijk online voor meerdere
modellen of scan de QR-code

C/ Decano Juan Espino nº12
TORREMOLINOS 29620, MÁLAGA
info@luxuryqualitycars.es

 +34 959 095 315
 +34 602 438 453
 +34 623 500 566





Bewonder

Marbella staat voornamelijk bekend als een badplaats waar je kunt genieten van een luxe zon-, zee- en strandvakantie. Maar wist je dat er nog veel meer te ontdekken en te beleven valt in deze stad? Dankzij de rijke historie van Marbella zijn er tal van historische bezienswaardigheden te vinden en ook in de omgeving is er genoeg te doen.

Een paar van de meest bekende historische bezienswaardigheden in Marbella zijn de Iglesia de la Encarnación, het Casco Antiguo (oude centrum) met zijn charmante smalle straatjes en het authentieke Plaza de los Naranjos, waar je de kenmerkende sinaasappelbomen kunt bewonderen. Ook de haven Puerto de Banús is een bezoekje waard, evenals het Parque La Alameda, de 'Golden Mile' en de Avenida del Mar, waar je gratis kunstwerken kunt bewonderen van de beroemde kunstenaar Salvador Dalí.

Als je liever op een actievere manier wilt genieten van al het moois dat Marbella te bieden heeft, kun je een fiets huren en een mooie tocht maken langs alle bezienswaardigheden. Ook in de omgeving van Marbella is er genoeg te doen op actief gebied. Van golfen tot watersporten en niet te vergeten wandelen, want er zijn prachtige wandelroutes te vinden. Een populaire wandeling is die naar de top van La Concha, met zijn opvallende schelpvorm. Met een hoogte van ongeveer 1270 meter is dit de hoogste berg van Marbella, vanaf waar je een spectaculair uitzicht hebt tot aan Marokko en Gibraltar.



AVENIDA DEL MAR MARBELLA Ben je toe aan wat kunst en cultuur? Je vindt het in Marbella gewoon gratis op straat. Waarom een duur entreekaartje voor een museum kopen als je ook gratis kunst van Salvador Dalí en andere kunstenaars kunt bekijken op de Avenida del Mar? Je kunt er natuurlijk gewoon voorbij slenteren, maar voor wie echt even goed de tijd wil nemen om alles in zich op te nemen, zijn hier ook genoeg bankjes en restaurantjes te vinden waar je even plaats kunt nemen om alles op je gemak te bekijken.



PLAZA DE LOS NARANJOS Het centrale punt van het oude centrum van Marbella wordt gevormd door het Plaza de los Naranjos, oftewel het plein van de sinaasappelbomen. Het plein dateert al uit 1485, maar kreeg pas zijn huidige naam in 1941 toen de sinaasappelbomen waar het plein zijn naam aan dankt werden geplant. Tegenwoordig kun je tussen deze bomen op verschillende terrassjes genieten van een hapje en een drankje, met uitzicht op de fontein die zich centraal op het plein bevindt en de omringende gebouwen, waaronder het stadhuis en de gouverneurswoning.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN



PUERTO BANÚS Puerto Banús staat ook wel bekend als 'speeltuin van de miljonairs'. Dat wetende zal het je waarschijnlijk ook niet verbazen dat de chique jachthaven plaats biedt aan de meest exclusieve boten die je ooit hebt gezien. De winkels in dit gebied hangen vrijwel uitsluitend vol met designerkleding, de clubs en restaurants zijn 'over the top' luxe en ook van de auto's die hier staan geparkeerd kunnen de meeste mensen alleen maar dromen. Oftewel, de ideale plek om je even heerlijk te vergapen aan al deze luxe.

FIETSTOUR DOOR DE STAD

Wie Marbella weleens op een andere manier dan lopend wil ontdekken kunnen we een fietstour door de stad echt aanraden. Je kunt natuurlijk zelf een fiets huren en je eigen route bepalen, maar er zijn ook diverse bedrijven die georganiseerde rondleidingen op de fiets organiseren. Sommige zelfs mét Nederlandstalige gids die je van alles kan vertellen over wat je onderweg zoal tegenkomt.



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

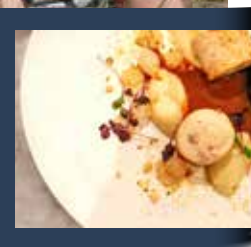
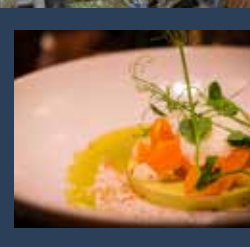
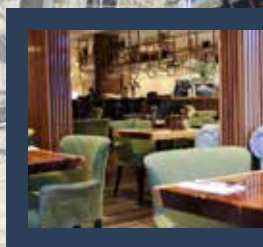


Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*



Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Denk ook aan

het restaurant **Le Poirier**

waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren.

LE CHIQUE

SHOTS • COCKTAILS • WINES



• COCKTAILS •

MOJITO
PORNSTAR MARTINI
DAIQUIRI
SEX ON THE BEACH
PIÑA COLADA
LONG ISLAND
MOSCOW MULE
MARGARITA
GIN TONIC
TEQUILA SUNRISE
BLUE CURAÇAO
APEROL SPRITZ

• SANGRIA •

WIT/ROOD

• SHOTS •

DROPSHOT
CAMELO
FIREMEN
SAMBUCA
B52
BOHTOR
SPLITJE
CUM SHOT
ROCKET SHOT
YACHTHUND
JAGERMEISTER
LIMONCELO
TEQUILA

De lekkerste cocktails!

Calle de san gines 12 ,
Torremolinos-Málaga, Spanje

f Bar Le Chique

In Spanje zijn de wetten en regels net even wat anders dan we in Nederland gewend zijn. Nu kun je daar natuurlijk zelf induiken, maar veel makkelijker (en verstandiger) is het om de hulp in te te schakelen van iemand met verstand van lokale zaken. “Bij Fides Legal Services kunnen we je in je eigen taal bijstaan bij diverse administratieve juridische procedures”, aldus eigenaresse Jasmin Spin.

Juridische oplossingen voor expats in Spanje

De van oorsprong Nederlandse Jasmin bracht een groot deel van haar jeugd door in Marbella en keerde na haar studie Engels recht met Spaans recht in Engeland weer terug naar de Costa del Sol. “Na eerst acht jaar bij een prestigieus juridisch kantoor in Puerto Banus te hebben gewerkt, vond ik het tijd voor de volgende stap: mijn eigen kantoor. Er zijn hier in de regio immers zoveel expats die juridische hulp kunnen gebruiken – bijvoorbeeld bij het kopen of verkopen van een huis – dat ik een kans zag om mijn expertise aan te kunnen bieden op mijn eigen, persoonlijke wijze.”

Customer service

Sindsdien doet ze er met Fides Legal Services alles aan om haar cliënten zoveel mogelijk te ontzorgen. “Als het nodig is van a tot z”, vertelt Jasmin enthousiast. “Niet alleen de taal is voor veel mensen een obstakel, ook de afstand kan lastig zijn. Vandaar dat wij op basis van een volmacht bijvoorbeeld ook voor onze cliënten voor een nieuwe woning kunnen tekenen bij de notaris, de sleutel in ontvangst kunnen nemen en er vervolgens voor kunnen zorgen dat alles geregeld en aangesloten is als zij eenmaal bij hun nieuwe (tweede) thuis aankomen.” Daarnaast kan Fides Legal Services je helpen bij zaken als niet-residenten belastingen, successieplanning en handelsrecht. “Ik help mijn cliënten om hun Spaanse droom waar te maken, met de focus op persoonlijk contact, snel schakelen en het leveren van de best mogelijke customer service. En dat allemaal in de eigen taal.”



Wil je meer weten?

Scan de QR-code en ga naar de website.



Klassieke taco's met rundergehakt

Zelfgemaakte taco's zijn perfect als diner na een drukke dag. Deze taco's gevuld met rundergehakt zijn binnen enkele minuten klaar en zijn ook nog eens hartstikke lekker. Met verschillende toppings kun je zelf eindeloos variëren met smaken.

12 TACO'S • 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 450 gram mager rundergehakt
- 1 eetlepel chilipoeder
- 1 theelepel gemalen komijn
- 3/4 theelepel zout
- 1/2 theelepel gedroogde oregano
- 1/2 theelepel knoflookpoeder
- 1/4 theelepel gemalen zwarte peper
- 1/2 kopje tomatensaus
- 1/4 kopje water
- 12 tacomshellpen

BEREIDING

Voeg het rundvlees toe aan een grote koekenpan op middelhoog vuur. Breek het vlees met een houten lepel uit elkaar. Voeg chilipoeder, komijn, zout, oregano, knoflookpoeder en peper toe aan het vlees. Goed roeren. Bak tot het vlees gaar is, ongeveer 6-8 minuten, af en toe roeren.

Verlaag het vuur tot medium. Voeg de tomatensaus en het water toe. Roer om te combineren. Kook, af en toe roerend, gedurende 7-8 minuten, tot een deel van de vloeistof is verdamppt, maar het vleesmengsel nog een beetje sauzig is. Haal van het vuur.

Verwarm de tacomshellpen volgens de aanwijzingen op de verpakking. Vul de tacomshellpen met 2 volle eetlepels tacovlees. Top met gewenste taco-toppings: geraspte kaas, geraspte sla, gehakte tomaten, in blokjes gesneden rode ui, tacomsaus, zure room, guacamole, et cetera.



Terwijl je geniet van je verdiende tijd aan het zwembad, strand of in de natuur, kun je jezelf onderdompelen in verschillende puzzelmogelijkheden. Door deel te nemen aan deze puzzelacties maak je bovendien kans op geweldige prijzen, die je vakantie nóg onvergetelijker zullen maken.



Vind je dit een leuke puzzelpagina? Laat het ons weten op klantenvertellen.nl

PUZZELPAGINA

		3		4	8			○
	4		9				6	
			2	7				3
4	○	6				1	7	
9				5				2
	3	1				5		4
3			6	○	4			
	1				2		5	
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'blijf een leven lang jong'. De oplossing van vorige maand was **koffer**.

Maak kans op een:
5-daags verblijf in Vakantiehôtel Der Brabander

L.w.v. **€ 698,-**

Het arrangemente omvat 4 overnachtingen met ontbijtbuffet en diners voor 2 personen in een standaard kamer. Het bekendste vakantiehôtel van Winterberg staat garant voor een gastvrij en onvergetelijk verblijf.

*Het te winnen bedrag kan ook in mindering gebracht worden op andere arrangementen.



- Am Waltenberg 65, Winterberg (DE)
- 0049 2981 9320
- info@brabander.nl
- www.brabander.nl



v a k a n t i e i f g
u b e p z x s m m v r
l m r p p f y l l x e
h n d a x o b b f l b
z o o r b u b g e p r
t o t t i a p k e c e
n k w e l l n e s s t
k l l m l t y d p k n
i g b e r v w y e y i
e w g n m e s v t r w
d u i t s l a n d y v

- brabander appartement
- winterberg hotel
- wellness duitsland
- familie vakantie

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.costadelsolbruist.nl.

Maak kans op het boek:

De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



s t m m s v v w e d u
t p j b o v g d o l m
x n a k h o s t l y y
z q o n r f r q b u t
v o t o n r u d r z h
z g t h r i l l e r i
a h y x h k n x c n s
s h w h k a e g h f c
d t j q p g u b t j h
w h e r a k l e s c z
i n t b s i t a f a j

- thriller favoriet
- bekroont olbrechts
- spanning herakles
- moorden mythisch

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.costadelsolbruist.nl.

*Website nodig of
social media beheer?*

BRUIST
ONLINE



NIEUWSGIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

Ja, dat kunnen we!



+31 (0)76 711 53 40 ✉ info@bruistonline.nl 📍 Beneluxweg 45, Oosterhout (NL)